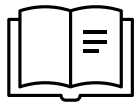




SERVICIO

ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO

ÍNDICE



1. **¿En qué consiste?**
2. **Objetivos del servicio** ¿Qué buscamos con él?
3. **Beneficiarios** ¿A quien va dirigido?
4. **Inicio, Horario y Temporalización**
5. **Responsable del Servicio.**
6. **Ubicación**
7. **Precio**



1. ¿En qué consiste?



La terapia psicológica se centra en la evaluación, diagnóstico, tratamiento, prevención de recaídas y seguimiento de los trastornos o problemas psicológicos (depresión, ansiedad, obsesiones, etc.) y/o el asesoramiento para manejar, afrontar, superar y/o prevenir los problemas personales, crisis, situaciones difíciles, relaciones problemáticas, conflictos y malestar emocional.

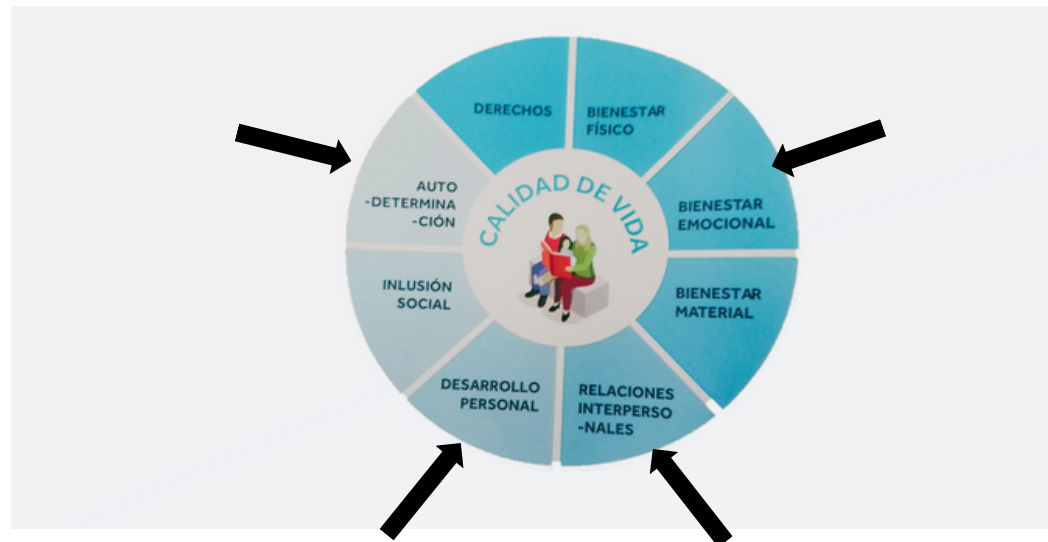


2. Objetivos del servicio



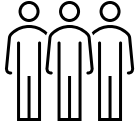
Objetivo General:

Que la persona que busca ayuda ponga en práctica formas eficaces de solucionar, afrontar, manejar, superar o prevenir aquellos problemas psicológicos o situaciones problemáticas y dificultades que hace que la persona se sienta mal en algún momento de su vida.



3. Beneficiarios ¿A quién va dirigido?

La metodología de este servicio está especialmente recomendada



Requisitos para poder participar en el servicio:

- El servicio está destinado a intervenir sobre las siguientes problemáticas:
- Ansiedad generalizada.
- Depresión , desajustes emocionales intensos
- Situaciones de Acoso (en contextos educativos, en redes)
- Comorbilidad con trastornos graves por consumo o no de tóxicos; debut en psicoticismo.
- Ideación suicida
- Conducta parasuicida.
-



Nivel 1

Nivel 2

Nivel 3

Nivel 4

Nivel 5



4. Inicio, Horario y Temporalización



1. **La familia o el propio usuario interesado se pondrá en contacto con el responsable del servicio (ver punto 5).**
2. **El responsable del servicio tras entrevista y evaluación inicial vera la adecuación o no del servicio para el usuario. En caso de no adecuación se le recomendarán aquellos servicios que mejor se adecuen a sus necesidades.**



Horario: Flexible

Calendario: Flexible

Temporalización: Flexible



5. Responsable del Servicio



Responsables de Servicio

José Javier González Jaén

murcia@astrade.es

678054378

Murcia, Cartagena y Lorca



Terapeutas / Educadores

Lorena Montoya Gascó

psicologia@astrade.es

684 45 07 05

Murcia, Cartagena y Lorca



Control de Calidad del Servicio.

Pablo J. Rodríguez

p1@astrade.es

629 38 56 41

6. Ubicación



Sedes donde se presta el Servicio:

- Molina de Segura
- Cartagena
- Lorca



¿Opción Domiciliaria?

Sí



7. Precios



Precio Socios
30,00 €/sesión

Precio Usuarios
60,00 €/sesión

