



SERVICIO

---

H.A.P.P.Y. INDIVIDUAL

# ÍNDICE

---



1. **¿En qué consiste?**
2. **Objetivos del servicio** ¿Qué buscamos con él?
3. **Beneficiarios** ¿A quien va dirigido?
4. **Inicio, Horario y Temporalización**
5. **Responsable del Servicio.**
6. **Ubicación**
7. **Precio**



# 1. ¿En qué consiste?



De la mano de Peter Vermaulen, profesionales de nuestra Asociación se han formado en la metodología HAPPY.

Esta metodología se basa en los siguientes supuestos:

- La felicidad está al alcance de todas las personas diagnosticadas TEA, independientemente de la gravedad de su sintomatología, sus capacidades intelectuales o su edad.
- Un programa de felicidad y bienestar debe ser apoyado por hallazgos científicos.
- Las intervenciones regulares de bienestar basadas en evidencia deben ser amigables (adaptadas) al TEA.
- HAPPY es una metodología flexible y personalizada en la que la persona con TEA está en el centro de la intervención.

Este programa da como resultado un libro de trabajo personalizado con sugerencias de actividades que se concretan en 10 estrategias de Bienestar Emocional basadas en la evidencia.

## 2. Objetivos del servicio



### Objetivo General:

- Mejorar la Calidad de Vida de las personas a las que atendemos y la de sus familias.

### Objetivos Específicos:

- Fomentar el Bienestar emocional de las personas diagnosticadas TEA.
- Reducir conductas problemáticas en el repertorio de la personas diagnosticadas TEA
- Desarrollar la capacidad de Resiliencia de las personas diagnosticadas TEA
- Estabilizar la línea base de satisfacción con la vida, haciendola más resistente a los contratiempos.
- Aumentar el conocimiento y el autoconocimiento de la persona diagnosticada TEA (intereses, metas, preferencias, deseos...).



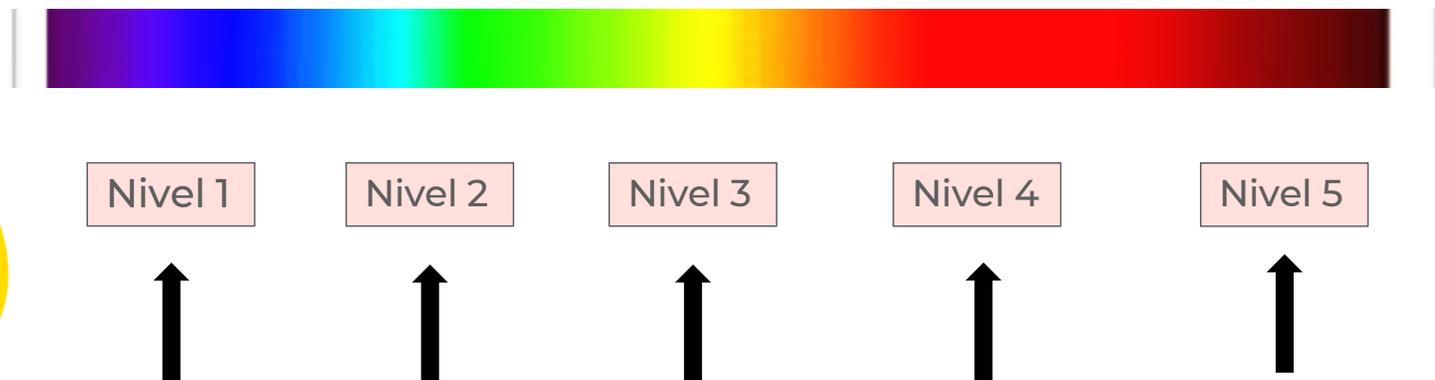
### 3. Beneficiarios ¿A quien va dirigido?



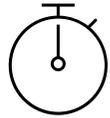
***La metodología de este servicio está recomendada para cualquier persona diagnosticada TEA, independientemente de su posición en el espectro o su edad.***

***Requisitos para poder participar en el servicio:***

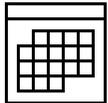
- ***Ninguno.***



# 4. Inicio, Horario y Temporalización



1. La familia / o el propio usuario interesado se pondrá en contacto con el responsable del servicio ( ver punto 5).
2. El usuario será asignado al terapeuta que llevará el caso.
3. El terapeuta llamará a la familia ( o el propio usuario) para acordar citas (días y horario)



**Horario: Flexible**

**Calendario: Flexible**

**Temporalización: Aproximadamente un mes de intervención con 2 horas semanales.**

Semana 1: Explicación de metodología y Evaluación

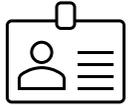
Semana 2: Evaluación

Semana 3: Analisis conjunta de datos y sugerencias.

Semana 4: Entrega y explicación del libro de Trabajo (Work Book).

Periodicamente Seguimiento por Control de Calidad de Servicio.

# 5. Responsable del Servicio



## Responsables de Servicio

- Tamara Rosario Rodriguez
- Zona Molina y Murcia.
- P1@astrade.es
- 629385641
  
- Victor Diez Belmonte
- Zona Cartagena.
- Cartagena@astrade.es
- 664 16 29 06



## Terapeutas / Educadores

- Por decidir.



**Control de Calidad del Servicio.**  
**Víctor Diez Belmonte**

# 6. Ubicación

---

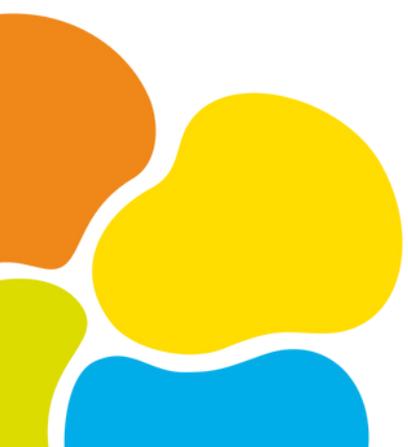


## Sedes donde se presta el Servicio:

- **Cartagena**
- **Lorca**
- **Molina de Segura**
- **Ribera de Molina**
- **Jumilla.**



**¿Opción Domiciliaria?**  
**Sí**



# 7. Precios

---



## **Precio Socios:**

- **30 euros / h**
- **240 euros HAPPY completo + Seguimiento.**

## **Precio Usuario**

- **60 euros / h**
- **480 euros HAPPY completo**

